



Kvalita vody (nejen) v povědomí lidí

Ing. Kamil Schaumann



O kvalitě vody se hodně hovoří. Dokonce se spekuluje, že pokud nedejbož bude v budoucnu nějaká globálnější válka, bude se válčit právě o vodu. Co ale vlastně voda je?

stavíme u pojmu „uhasit žízeň“, zdá se to být také jednoduché. Napustíme sklenici a napijeme se... Co do kvality vody už to ve skutečnosti až tak jednoduché není. Říká se, že voda je život. Je to asi jediná pravda, která se nestane nikdy klišé. Je tomu tak, a pokud by nebylo vody, na planetě Zemi by nebylo nic z toho, co vnímáme jako věci běžné – fauna, flóra, řeky, jezera i naše pohodlí. Voda má však i odvrácenou tvář – například radioaktivní těžká voda, toxická voda aj. Voda je nejdokonalejší univerzální rozpouštědlo a vodič, který život dává, ale také umí brát.

Když se řekne voda, většina z nás si vybaví otočení kohoutku s tekoucí vodou, bazény naplněné vodou, osvěžující proud vody po saunování či lázeň horké vody k relaxaci. Přemýšleli jste někdy, co to je za vodu? Odkud se do bazénu, potažmo do vodovodního řádu vůbec dostala? Či zda je to voda původní, nebo „recyklovaná“? Ano, všichni přece známe proces úpravy vody tak, aby byla pitná či aby odpovídala té či oné vyhlášce. O jejím koloběhu v přírodě se pak už ani nemá smysl zmiňovat.

Pojďme se ale podívat na vodu z trošku jiného úhlu. Nevnímejíme to jako nějakou alternativu jen proto, abychom byli nějak zajímaví či aby byl tento článek čtivý. Prostě se na vodu podíváme z její podstaty a přirozenosti. Je to čirá tekutina, dokáže nám uhasit žízeň, umíme s vodou relaxovat, ba dokonce umí léčit. Pokud se za-

Pokud bychom se mohli přenést někam na začátek bytí, mohli natočit vodu z kohoutku či použili vodu z „petky“ a následně nějaké ty miliony let počkali, myslíte, že by se život rozvinul, jak tomu asi bylo kdysi? Za sebe jsem v tomto skeptický. Pokud už máme to štěstí a nemusíme jako ve střední Africe pro vodu chodit půl dne s vědrem, kde máme jistotu, že právě naše voda z kohoutku či voda balená neobsahuje recyklované hormony léčiva či mikroplasty? Když už jsme u mikroplastů, paradox je také v tom, že ať se podíváme, kam se podíváme, valná většina balené vody k pití se distribuuje právě v plastových obalech. A co víc, z médií na nás útočí lákavé reklamy na vodu, v nichž se vyzdvihují krásná a čistá příroda, zvířátka v přiroze-

ném prostředí a jiné přírodně emotivní záležitosti. Prostě líbivý marketing. A nakonec se v tom ráji objeví petka s čistou a krásně průzračnou vodou. Někdo by mohl říci: No, prostě absurdistán. Petek máme plné příkopy a nikdo to nevnímá jako líbivé. O morálce lidí, kteří je do příkopů házejí, raději ani nehovoříme.

Pokud si alespoň část toho uvědomíme, začneme přemýšlet nad vodou opravdu jinak. Začínáme se ptát, co se s vodou děje, než se dostane až k nám. Civilizace



nám přináší vysoký komfort, za kterým stojí spousta odborníků na vodu jak ve vodárnách, tak v plničkách lahví. Chvála jim, bez nich bychom byli „na suchu“. Pokud se zamyslíme nad tím, že vodou, která je prezentovaná jako pitná, splachujeme toalety, místo přímých odpovědí se vynořují další otázky. A jakmile zjistíme, že ona pitná voda ze stejného zdroje už není pitná, pokud ji v domácím či průmyslovém ohříváči (bojleru) ohřeje, jsme z toho pak už zcela „per plex“. Ale co, však hlavně, že teče. Někjaká ta rakovina, méně červených krvinek či intolerance potravin jsou dnes už tak běžnou věcí, že spolkneme další prášek a možná bude zase fajn.

Ve skutečnosti se neustále různými obloky vracíme k tomu základnímu – a tím je kvalita vody. Ideálně pravá, přírodní, průmyslově nerecyklovaná, půdně nekontaminovaná, bez stopového obsahu léčiv, mikroplastů, hormonů, či dokonce jedova-





tých látek (olovo, arzen). A to jak přímo, tak v celém potravním řetězci.

Takže, přátelé, pojďme se společně zamýšlet nad „pravou vodou“, bez náznaků šarlatánství či komerční hrabivosti nadnárodních korporací...

Mohli bychom začít tím, že se zamyslíme nad svým pohodlím. Nemám na mysli to, že bychom neměli vést pohodlný život, spíš způsob, jak se o sebe staráme a co vše pro starost o sebe i naše blízké hodláme ze svého komfortu obětovat. Pokud můžeme uvést příklad z mužského prostředí, většína mužů se o svého plechového miláčka (auto) stará tak, že mu pravidelně mění olej, vyměňuje včas brzdové destičky, aby nedošlo k poškození brzdových kotoučů, a do benzínového motoru čepuje benzín, do naftového motoru pak naftu. Logické, že? Prostě proto, aby mu autíčko dobře sloužilo. Stará se o ně a v neděli, kdy by teoreticky mohl ležet někde na pohovce a odpočívat, jede do myčky a pěkně svého miláčka umyje a vyleští. Prostě ubere si ze svého pohodlí a stará se, aby mu auto dělalo službu, kterou dělat má, a vydrželo co možná nejdéle. Na základě tohoto příkladu se zamysleme, zda i my pravidelně „obměňujeme svoje lidské brzdové destičky, aby se nám nepoškodily naše lidské brzdové kotouče“, či zda do svého těla, které jezdí na benzín, náhodou nelijeme naftu.

Všichni asi tušíte co se stane, když do benzínového motoru nalijeme naftu. Stejně to funguje v rámci našeho biologického těla (biologického motoru). A kvalitní voda je v biologickém motoru základní roznašeč všech potřebných látek. Abych to konkretizoval: Jsme ochotni obětovat část svého pohodlí pro to, abychom si zajistili opravdu ověřenou kvalitu, která primárně nepodléhá líbivým reklamám v televizi, rádiu či v jiných médiích? Hovoříme o vodě. Jsme ochotni obětovat část svého pohod-

lí a opravdu zkoumat kvalitu vody, obalů a vodovodních trubek, než se napijeme? Každý z nás si musí položit sám otázku, zda je pro něj pohodlnější naložit v supermarketu do nákupního vozíku šest petek zalisovaných do dalšího plastového obalu, které když vypijeme, vhodíme do tříděného odpadu – v lepším případě, v horším skončí někde v příkopě. A co se pak děje v procesu recyklace...

Nebo jsme ochotni řešit, jakou vodu a jaký obal vlastně používáme a lomozit se s komplikovanějšími postupy? A pokud náhodou přijdeme na to, že do našeho „benzínáku“ lijeme naftu“, jsme ochotni harcovat se například se skleněnými vratnými láhvemi a jezdit o deset či padesát kilometrů dál pro kvalitní čerstvou vodu přímo z přírodního zdroje? Tak to je opravdu na každém z nás. V seriálu o vodě a její kvalitě pro pravidelný pitný režim si vám dovolím postupně popsat fakta a možnosti, které jsou dány samotnou přírodou a přirozeností, ale také civilizačními překážkami. Budu se těšit na váš zájem, obzvláště v otužovacím a ozdravném procesu, jako je saunování a plavání

Lidem a vodě zdar!

(Pokračování příště)

Ilustrační foto: pixabay



Kontakt



Schaumannovka

Schaumannovka, H₂O z Jeseníků!
Schaumannův Dvůr, s. r. o.
793 23 Karlovice 231
E-mail: h2o@schaumannovka.cz
www.schaumannovka.cz

